



## Żegluga na jachcie regatowym Selma Racing (RP 48)



Popłyniesz na jachcie regatowym Reichel Pugh 48. To jacht o długości 15 metrów i ważący 8 ton. Jest to typowy jacht wyczynowy zaprojektowany aby żeglować jak najszybciej i zajmować jak najlepsze miejsce w regatach. Wyposażenie wnętrza jest znikome. Najważniejsza jest tu ergonomia i brak zbędnego obciążenia. Przestrzeń w środku zarezerwowana jest przede wszystkim na składowanie żagli i lin. Znajduje się tu stół nawigacyjny, wydzielone miejsce na skrzynki z narzędziami i elementami zapasowymi oraz pudełka z racjami żywnościowymi, kuchenka z jednym palnikiem, toaleta. Brak tu szafek i innych udogodnień. Sztormiaki i kamizelki wieszane są na sznurku. Swoje rzeczy i ubrania będziesz trzymać w torbie lub worku żeglarskim, który może być przerzucany w trakcie manewrów. Podczas żeglugi często połowa załogi będzie musiała balastować na burcie. Na jachcie jest 8 koi a załoga liczyć będzie 12-13 osób. Nikt nie będzie miał przydzielonej własnej koi. Kiedy zejdziesz pod pokład będziesz musiał/a wziąć śpiwór i położyć się na koi po nawietrznej burcie. Będzie mało czasu i możliwości na przygotowywanie wykwinnych posiłków. Będziemy żywić się głównie daniami liofilizowanymi. W trakcie rejsu nie będzie też możliwości wzięcia prysznicza. Naszą przestrzeń życiową będą dodatkowo ograniczać worki z żaglami przechowywanymi pod pokładem, w tym obszerne spinakery.

## Warunki bytowe



Żeglowne z nastawieniem na uzyskanie dobrych osiąǳów jachtu sprowadza się do jednego – móc żeglować jak najszybciej. Kaǳy zbędny lub źle umiejscowiony kilogram sprawia, że stajemy się wolniejsi. Załoga musi skupić się na pracy związanej z obsługą jachtu, jego takielunku i żagli. Manewry są szybkie a czasami decyzje o ich przeprowadzeniu zmieniają się w krótkim czasie. To powoduje, że pływanie jest dynamiczne i jest dużo akcji. Przeszkodą w tym byłyby np. wysypujące się pomidory pod pokładem bądź nadmierna ilość bagaży zawadzająca przy wyciąganiu żagli. Dlatego też wygoda załogi ograniczana jest względami bezpieczeństwa, utrzymaniem klaru i gotowością do szybkiego działania.

## **Co ze sobą zabrać?**

Spakuj się do jak **najmniejszej torby**, weź ze sobą tylko **naprawdę niezbędne rzeczy**:

- sztormiak
- \*buty żeglarskie (najlepiej z gore-tex'em)
- \*\*obuwie sportowe do poruszania się na jachcie
- zestaw bielizny termoaktywnej (góra i dół)
- rękawiczki żeglarskie
- kapelusz / czapka z daszkiem przeciw słońcu,
- ciepła czapka na noc i silniejszy wiatr
- polar/ softschell
- 2 pary krótkich spodenek
- 1 para długich spodni
- 2 bluzki (jedna z długim, druga z krótkim rękawem)
- czołówka
- nóż/szczoryk
- śpiwór (lekki, temp. komfortu 10-15 °C)
- mała kosmetyczka, ręcznik szybkoschnący

## **Ogólne zasady ubierania się**

Wychodząc na wachtę musisz być przygotowany/a tak, żeby móc bez schodzenia pod pokład spędzić 2-6 godzin. Dlatego ważne by twoje ubranie chroniło Cię zarówno przed przegrzaniem jak i wychłodzeniem.

W upalne dni będzie to bluzka z długim rękawem, spodenki i lekkie obuwie. W trakcie dnia może palić nas słońce. Pamiętaj by chronić głowę przed słońcem zakładając kapelusz lub czapkę oraz stosując duże ilości kremu z wysokim filtrem UV. Wysuszenie i poparzenie skóry, spękane usta i schodząca skóra z nosa to częste przypadki żeglarzy, którzy wystawieni są na działanie słońca, wiatru i słonej wody morskiej. Ochrona przed tymi czynnikami jest równie ważna jak ochrona przed zimnem i zalewającymi nas falami.

W zimną lub bardziej wietrzną pogodę pierwsza rzecz to bielizna termoaktywna, następnie ocieplina typu polartec, a czasami również warstwa przeciw wiatrowa typu softschell oraz sztormiak. Buty żeglarskie to również bardzo ważna rzecz. Często będziesz musiał/a w nich spędzić wiele godzin. Nie polecane są gumowe lub piankowe kalosze, gdyż stopy szybko się pocą, stają się mokre, aż w końcu ogarnie nas zimno. W nocy temperatury odczuwalne przy silniejszym wietrze mogą być niskie.

Każdy uczestnik powinien posiadać własną czołówkę. Jest ona niezbędna w nocy przy pracy przy żaglach i także jako oświetlenie pod pokładem. Warto zainwestować w czołówkę, która posiada czerwone światło. Zalecane jest również, aby każdy miał swój nóż do użycia w sytuacjach awaryjnych.

**\*Proponowane rodzaje butów żeglarskich:**

- [Kalosze Decathlon](#)
- [Buty Musto HPX](#)
- [Dubarry](#)

**\*\*Lekkie buty do chodzenia po pokładzie:**

- Obuwie sportowe typu adidas
- Dedykowane obuwie regatowe (nie jest wymagane!)
- [Decathlon](#)
- [Musto](#)
- [Henri Lloyd](#)

**! BARDZO WAŻNE**

Uczestnik powinien być świadomy ryzyka i zagrożeń wynikających z udziału w imprezie żeglarskiej na wyczynowym jachcie regatowym. Powinien być w bardzo dobrej kondycji fizycznej i nie posiadać jakichkolwiek przeciwwskazań do uprawiania żeglarstwa regatowego.

Ponadto każdy uczestnik rejsu powinien posiadać ubezpieczenie turystyczne w zakresie KL, OC i NNW pokrywające udział w rejsie żeglarskim oraz koszty ewakuacji i ratownictwa.

